

# ATT PRESENTERA OCH ÖVERTYGA

## Praktisk utbildning och träning i presentationsteknik och retorik

Många människor känner nervositet eller olust inför en presentation. Kanske känslan av att budskapet i framförandet inte gick hem hos åhörarna. Att tala inför publik hamnar ofta högst upp på listan över det som vi skyr allra mest. Samtidigt är det ett unikt tillfälle för att få igenom dina idéer eller lösningar. Att kunna framföra ditt budskap på ett retoriskt och avslappnat sätt är något som hjälper dig att nå framgång.

### Om kursen

Under utbildningens två dagar fokuserar vi på att utveckla din skicklighet i att få din publik att lyssna. Vi genomför praktiska övningar och varvar det med etablerad retorik och kommunikationsteori. Vi arbetar med verktyg för att vända eventuell nervositet till någonting positivt och metoder för att göra presentationen tydlig. Under kursen kommer tre presentationer att genomföras och du kommer att både ge och få värdefull feedback från kursledare och övriga deltagare.

En tid innan kursstart genomför vi en individuell kompetensanalys som ligger till grund för diskussion och övningar under kursen. Analysen ger dig även en dokumenterad bild av dina starka egenskaper och områden att utveckla.

### Kursens mål

Efter kursen Att presentera och övertyga så har du retoriken, kunskapen och den träning som behövs för att genomföra presentationer på ett säkert och övertygande sätt. Du kommer att kunna anpassa ditt budskap efter åhörarna och ha insikt i hur du bäst strukturerar din presentation. Genom ett flertal övningar så kommer du att ha tränat ditt kroppsspråk och din röstteknik för att fånga din mottagares uppmärksamhet. Du kommer att ha förmågan att vända nervositet och olust till någonting positivt.

### Sagt av tidigare deltagare

”Bra att vi fick öva och träna ordentligt. Det gav resultat.”

”Sättet vi arbetade med feedback var både konstruktivt och positivt.”

”Bra kursledare, personlig och brydde sig om alla. Kom med exempel från våra egna verkligheter.”

”Träningen och feedbacken efteråt var mycket bra.”

”Kursledaren var tydlig och vi hade en jättebra stämning i gruppen.”

### Anmälan och bekräftelse

Anmälan är bindande och en bekräftelse skickas per mail så snart du har antagits på kursen.

### Kursavgift och betalning

Faktura skickas ca 30 dagar i förväg och har betalningstid till dagen före kursstart. I kursavgiften ingår kursdagarna, förberedande och uppföljande självskattningstester, en extra halvdags minikurs, kursdokumentation samt för- och eftermiddagskaffe. Kostnad för måltider och ev boende tillkommer. Alla priser är exklusive moms.

### Förberedelse och uppföljning

I alla utbildningar genomför vi en individuell förberedelse och uppföljning. Detta ger dig ett verktyg för att tydliggöra dina egna styrkor och utvecklingsområden.

### Ur innehållet

- Att få kontakt med lyssnarna
- Det viktiga kroppsspråket
- Åhörarens situation
- Målanalys och mottagaranalys
- Disposition – I vilken ordning ska budskapen framföras?
- Retorik och knep för en lyckad presentation
- Olika typer av manus och andra hjälpmedel
- Dokumentation – Före, under och efter presentationen
- Tidsaspekter i din presentation
- Genomförandet – Inledning, Avslutning, Uppföljning
- Individuell analys av egna styrkor och utvecklingsbehov

### Kursdatum och pris

Information om aktuella kursdatum och pris hittar du på [www.academichouse.se](http://www.academichouse.se). Kursen ges även i anpassad form.

### Anmälan

Anmäl dig på [www.academichouse.se](http://www.academichouse.se), tel 08-55 11 21 00 eller [kursbokning@academichouse.se](mailto:kursbokning@academichouse.se). Anmälan sker i mån av plats.

### Minikurs på köpet

För att förstärka effekten av utbildningen så bjuder vi på ett extra träningstillfälle. När du bokar en öppen utbildning hos Academic House så får du en valfri minikurs på köpet. Ett bra tillfälle att få ytterligare träning, kunskaper och erfarenhetsutbyte.

### Plats

Academic House öppna kurser hålls i centralt belägna lokaler i Stockholm, Göteborg och Malmö. Plats meddelas i bekräftelsen.

### Om du får förhinder

Vid förhinder kan du överlåta din plats till en kollega. Fram till 30 dagar innan kursstart kan du även kostnadsfritt avboka din plats. Om du avbokar dig senare debiteras 50% av kursavgiften fram till 15 dagar före kursstart. Därefter debiteras hela avgiften. Vid inställd kurs återbetalas alla kursavgifter. Inga direkta eller indirekta kostnader utöver detta ersätts.